



*GRUPO EDUCATIVO
TRINITY COLLEGE*



PADRES MENTORES

2015

III EDICIÓN

27 de noviembre - 2 de diciembre

MANUAL DEL MENTOR



¡Bienvenidos al programa “Padres Mentores”!

A través de este programa, un estudiante acompaña a un profesional durante su jornada laboral. El alumno participa de todas las actividades que desarrolla su "mentor", tales como entrevistas, reuniones, tareas cotidianas, etc.

¿Qué beneficios le ofrece?

- Aumentar la visibilidad de su profesión dentro de la comunidad educativa.
- Aumentar su propia visibilidad y/o la de su empresa u organización.
- Colaborar a formar una generación de jóvenes más informada y preparada para enfrentarse al mundo laboral.

Sobre el manual

Aquí encontrará ayuda para organizar su día y algunas consideraciones importantes sobre los estudiantes y el programa. Por ello, le rogamos adapte las actividades propuestas aquí a la profesión que usted ejerce.

¡Muchas gracias por participar!

Rol del profesional

Sus funciones en el programa “Padres Mentores” son:

- Leer esta guía y organizar su agenda.
- Preparar las actividades para realizar conjuntamente con el estudiante.
- Contribuir a que el estudiante se sienta cómodo en su lugar de trabajo.
- Asegurarse de que ninguna de las actividades implique un riesgo para el estudiante.
- Mostrarle a su estudiante cómo es un típico día de trabajo.
- Introducir al estudiante a las numerosas oportunidades profesionales en su sector de actividad.
- Efectuar un análisis crítico vinculando lo que los estudiantes aprenden en el centro educativo y lo que utilizarán en el trabajo.
- Concienciar a los estudiantes de que todos somos importantes para el mercado de trabajo.



Actitud del profesional

Dado que usted será durante ese día un ejemplo para su estudiante, es importante que demuestre:

- Pasión por su trabajo.
- La importancia de la formación para el logro de las metas personales y profesionales.
- El valor de la planificación y la organización para lograr los objetivos.
- El compromiso con la sociedad.

Descripción del programa

El programa “Padres Mentores” está constituido por varias etapas desarrolladas a través de una visita de un día a un lugar de trabajo previamente elegido. Los estudiantes acompañarán a profesionales del ámbito artístico, periodístico, empresarial, jurídico, gubernamental, social, etc.

Descripción de conceptos claves del programa:

Relevancia de las actividades realizadas/materias impartidas en el centro educativo: los estudiantes observarán cómo el inglés, las matemáticas, la informática, la resolución de problemas, el trabajo en equipo y otras habilidades básicas se emplean en el ámbito laboral.

Habilidades necesarias para lograr sus objetivos: los estudiantes profundizarán en los requisitos necesarios para desenvolverse en las distintas áreas profesionales, y desarrollarán un plan de acción personal para comenzar a formarse en el área laboral que más les interese.

Trabajo en grupo: los estudiantes se introducen en la dinámica del trabajo en equipo. Descubrirán cómo cada persona y cada área desempeñan un rol importante en la producción de un bien o en la prestación de un servicio.

Vinculación del trabajo con las carreras universitarias (orientación vocacional): los estudiantes adquieren valiosa información sobre numerosas opciones de estudios y profesiones, lo que les ayudará a tomar una mejor decisión a la hora de seleccionar su futura profesión.



¿Cómo lograr una buena experiencia?

Ésta es la ocasión para introducir a los estudiantes no solo a la práctica laboral diaria, sino también a las oportunidades que ofrece su área profesional.

- **Trate al estudiante como si fuera su socio.**
- **Preséntese:** dígame su nombre y su profesión. Cuénteles que se ha ofrecido a ser su anfitrión debido a que considera que es esencial que los jóvenes puedan comprobar directamente la importancia de lo aprendido en el centro educativo. Invítelos a realizar preguntas durante el tiempo que comparten juntos.
- **Ideas a tener en cuenta:** es importante que los estudiantes sean bienvenidos y se sientan aceptados. Para ello es necesario que esté bien predispuesto y relajado. El programa coincide con la etapa en la cual los estudiantes se cuestionan y definen sus elecciones profesionales. Diríjase a ellos como lo haría con otro compañero de trabajo. Su conducta profesional puesta de manifiesto en el trato hacia ellos, propiciará el ambiente de una exitosa jornada.
- **Invíteles a revisar su curriculum:** explíqueles al estudiante que el curriculum es utilizado por los empleadores para conocer datos sobre la educación y experiencia de sus posibles empleados. Invíteles a revisarlo para luego poder emplearlo como herramienta de conversación.
- **Intereses y hobbies:** los estudiantes suelen estar más relajados cuando hablan acerca de aquello que conocen y cuando no son evaluados por un adulto. Invíteles a hablar acerca de sus hobbies y sus intereses. Recuerde sus respuestas para luego utilizarlas durante el día.
- **Voluntariado:** felicite a aquellos alumnos que hayan realizado algún trabajo de este tipo. Muchas personas se iniciaron en sus profesiones a través de un voluntariado.
- **Intereses vocacionales:** infórmese acerca de las profesiones que le interesan deteniéndose en cada situación particular. Teniendo en cuenta que algunos estudiantes no han decidido aún qué carrera elegir, procure concienciarles acerca del tiempo que requiere a veces la elección de la profesión adecuada.
- **Experiencia laboral:** hablele acerca de este tema en términos de incentivo. Si el alumno ha desarrollado algún tipo de actividad en el ámbito laboral, pregúntele qué le gustó del trabajo que realizó, qué aprendió, etc. Comparta con él la experiencia que ha adquirido en las



actividades llevadas a cabo mientras estudiaba y realice especial hincapié en el valor de la constancia y el esfuerzo.

- **Educación:** cuando los empleadores analizan un curriculum, se detienen en el nivel de formación de los candidatos. Aconséjeles que aprovechen la oportunidad de formarse y estudiar de forma constante en todas las etapas de su vida.

Sugerencias para preparar su agenda:

- Permita que un estudiante lo acompañe a una reunión. Antes de la misma, facilite al estudiante información preliminar para que pueda entender los temas tratados.
- Informar al personal de su departamento para que tengan conocimiento de la actividad, y de esta forma sean parte de ella, recibiendo a los estudiantes y haciéndoles participar en sus tareas. Se recomienda elegir con anticipación las otras áreas de la organización donde estarán los jóvenes y designar al personal a su cargo, para que el día tenga la fluidez esperada.

IMPORTANTE:

Todos los alumnos que participan en el programa Padres Mentores están cubiertos por un seguro de accidente suscrito por Trinity College. Si a lo largo de la jornada en la que realiza la actividad de Padres Mentores hay alguna incidencia deben ponerse en contacto con Nuria Barthe a través de la dirección de correo electrónico nuriabarthe@trinitycollege.es o a través del teléfono móvil 608616568.

MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN