



*GRUPO EDUCATIVO
TRINITY COLLEGE*



PADRES MENTORES

2015

III EDICIÓN

27 de noviembre - 2 de diciembre

MANUAL DEL ESTUDIANTE



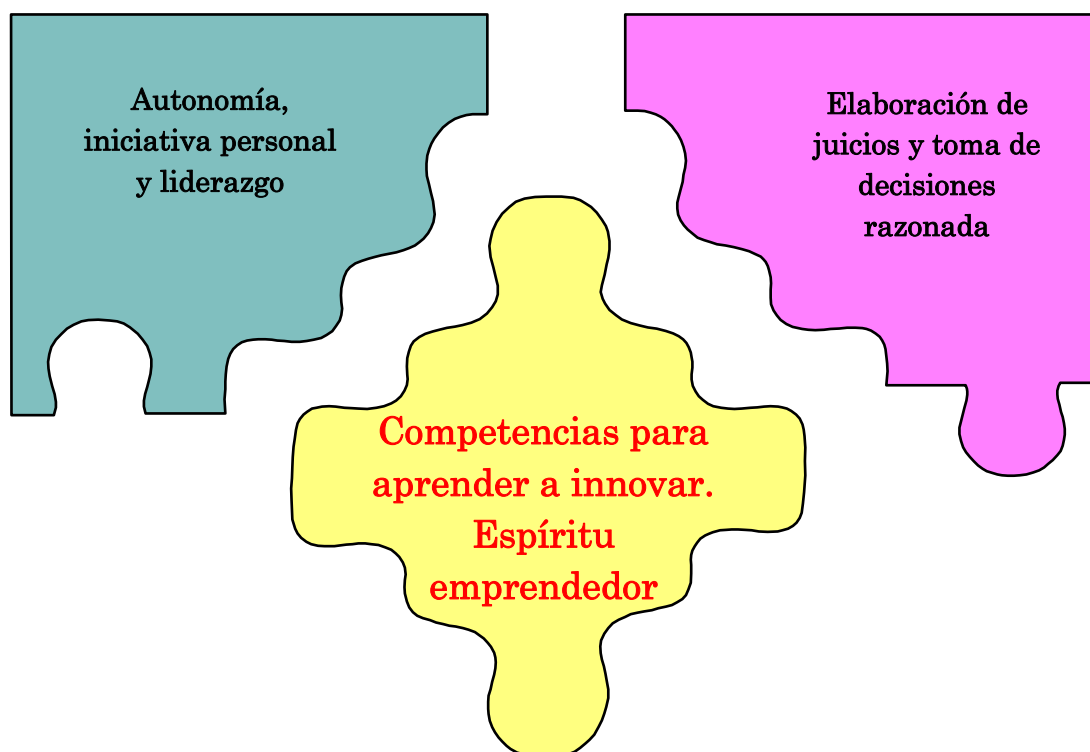
¡Bienvenidos al programa “Padres Mentores”!

“Padres Mentores” permite a los alumnos de 2º de Bachillerato conocer el día a día de una empresa, compartiendo una jornada laboral con profesionales del sector en el que les gustaría formarse en los próximos años.

¿Qué beneficios te ofrece?

Este programa te permitirá adquirir competencias y habilidades que necesitarás para tu incorporación futura al mundo laboral. Experimentarás y verás cómo se interrelacionan las distintas carreras universitarias y las profesiones. Durante ese día, acompañarás a tu mentor y podrás hacerle todas las preguntas que quieras. De esa manera, podrás averiguar todo lo que te interesa. Pero lo que es más importante, podrás analizar cuál es el tipo de formación y las habilidades que deberías desarrollar para realizar con éxito el trabajo que te gusta.

Competencias y habilidades desarrolladas en el programa “Padres Mentores”







Sobre el manual

Aquí encontrarás ayuda para prepararte de cara al día del programa, y algunas consideraciones importantes que debes tener en cuenta para aprovechar al máximo “Padres Mentores”.

Antes de comenzar

Acompañar a tu “mentor” durante un día requiere preparación, y sin duda, los mejor preparados son los que obtienen más logros.

Para tu día de trabajo, presta atención a la siguiente lista:

Los materiales del programa “Padres Mentores” son:

- Autorización firmada por tus padres/tutores.
- Tu DNI o pasaporte.
- Preguntas que debes llevar preparadas para hacerle a tu anfitrión.
- Papel y bolígrafo.
- Buenos modales (recuerda que eres un invitado, por eso debes comportarte con cortesía y respeto).
- Mirada atenta (hay mucho para ver).
- Predisposición para escuchar activamente (se puede aprender mucho más de lo que te imaginas).
- Una actitud positiva (el lugar de trabajo puede ser también muy divertido).
- Leer “El decálogo del buen comportamiento”.
- No olvides ir vestido con el uniforme del colegio, cumpliendo así con las normas de vestimenta que rigen en las empresas.

Decálogo de comportamiento

1. Sé puntual
2. Sé agradable y ten una actitud positiva
3. No tengas miedo a hacer preguntas
4. Escucha con atención
5. Asume la responsabilidad de tus acciones
6. Sé entusiasta
7. Aprende todo lo que puedas



8. Trata a las personas con respeto
9. Aprovecha la experiencia
10. Haz más de lo que se espera que hagas

Tus expectativas acerca de “Padres Mentores”

“Padres Mentores” es una excelente herramienta de orientación académica. Durante ese día, vas a vivir muchas experiencias y recibir información variada. Por supuesto que alguna información te parecerá más valiosa que otra.

Sobre el trabajo

Tu mentor utiliza muchos de los conocimientos y herramientas que estás aprendiendo ahora en el colegio. Para saber cuáles son las más importantes para él, pídele ejemplos prácticos sobre la utilización de esas herramientas.

- Reconoce aquello en lo que eres bueno y en lo que necesitas mejorar
- Pide ejemplos prácticos que te puedan ayudar en tu elección profesional
- Pregunta al profesional por aquellas aptitudes o habilidades que le ayudaron a lograr sus metas
- Reconoce tus habilidades
- Desarrolla de forma entusiasta las tareas que te encomienden
- Presta atención a las recomendaciones que te sugieran

Carta de agradecimiento para el profesional

Antes de finalizar la jornada de “Padres Mentores”, no olvides pedirle una tarjeta a tu “mentor” en la que figure su dirección para, de esta forma, poder enviarle una carta o mail de agradecimiento. A continuación te ofrecemos algunas preguntas que te servirán para escribir la carta:

1. ¿Cuáles eran tus expectativas respecto a “Padres Mentores”? ¿Cuáles se han cumplido y cuáles no? ¿Por qué?
2. ¿Cuáles fueron las actividades o tareas más interesantes o entretenidas? ¿Y cuáles las menos? ¿Tienes alguna anécdota divertida para contar?
3. ¿Qué ideas u opiniones que tenías sobre el ámbito profesional cambiaron después de esta experiencia? ¿Qué dudas te surgieron?



4. ¿Qué has aprendido de tu “mentor”?
5. ¿Cómo te sentías al llegar a tu lugar de trabajo? ¿Cómo te sentías al finalizar tu jornada laboral?
6. Mensaje personal.

MUCHAS GRACIAS POR PARTICIPAR